

A1.40.1 Grammatica: Gli avverbi di frequenza: sempre, spesso, mai

A1.40.1 Grammar: Frequency adverbs: sempre, spesso, mai

Gli avverbi di frequenza indicano ogni quanto succede qualcosa.

<https://italian.colanguage.com/grammar-list/avverbi-di-frequenza>

Regole di formazione / Formation rules:

1. The adverb comes after the verb, except for "di solito" and adverbs that begin with "ogni".
2. With "mai" it is mandatory to use negation.

Gli avverbi di frequenza: sempre, spesso, mai

The frequency adverbs: sempre, spesso, mai

Leggi ad alta voce gli esempi nella tabella prima di fare gli esercizi.

Frequenza (

Frequency)	Avverbio (Adverb)	Esempio (Example)
100%	Sempre/Ogni giorno	Faccio sempre esercizio. (<i>I always exercise.</i>) Ogni giorno vado in palestra. (<i>Every day I go to the gym.</i>)
85%	Di solito	Di solito vinco le partite. (<i>Usually I win the matches.</i>)
70%	Spesso	Gioco spesso a tennis. (<i>I often play tennis.</i>)
50%	Qualche volta	Vado qualche volta in palestra. (<i>I go to the gym sometimes.</i>)
40%	Ogni tanto	Ogni tanto faccio nuoto. (<i>Sometimes I swim.</i>)
20%	Raramente	Faccio sport raramente . (<i>I play sport rarely.</i>)
10%	Quasi mai	Non gioco a tennis quasi mai . (<i>I almost never play tennis.</i>)
0%	Mai	Non nuoto mai . (<i>I never swim.</i>)

A1.40.1 Gli avverbi di frequenza: sempre, spesso, mai

A1.40.1 The frequency adverbs: sempre, spesso, mai

<https://italian.colanguage.com/grammar-list/avverbi-di-frequenza>



Esercizio 1:

Gli avverbi di frequenza: sempre, spesso, mai

Istruzione: Fill in the correct word.

raramente, sempre, Ogni tanto, mai, spesso, qualche volta, ogni, Di solito

1. **50%:** Vado in palestra durante la settimana.
2. **100%:** Faccio sport giorno al parco vicino casa.
3. **70%:** Mi alleno con la mia squadra di calcio.
4. **100%:** Gioco a pallacanestro con i miei amici.
5. **40%:** vado a nuotare in piscina.
6. **85%:** vinco quando gioco a tennis.
7. **20%:** Faccio esercizio quando fa freddo.
8. **0%:** Non vado in palestra dopo il lavoro.

Solutions:

1. qualche volta 2. ogni 3. spesso 4. sempre 5. Ogni tanto 6. Di solito 7. raramente 8. mai

A1.40.1 Gli avverbi di frequenza: sempre, spesso, mai

A1.40.1 The frequency adverbs: sempre, spesso, mai

<https://italian.colanguage.com/grammar-list/avverbi-di-frequenza>



Esercizio 2:

Scelta multipla

Istruzione: Scegli la soluzione corretta

1. **Io gioco ___ a calcio con i miei amici.**

- a. spesso b. mai c. ogni tanto d. di solito

2. **Lei non nuota ___ in piscina d'inverno.**

- a. di solito b. spesso c. sempre d. mai

3. **Noi facciamo ___ esercizio la mattina.**

- a. spesso b. mai c. sempre d. raramente

4. **Tu non giochi ___ a tennis con me.**

- a. mai b. spesso c. sempre d. qualche volta

5. **Marco ___ corre nel parco dopo il lavoro.**

- a. di solito b. mai c. qualche volta d. spesso

6. **Noi non giochiamo ___ a pallavolo durante la settimana.**

- a. spesso b. sempre c. di solito d. mai

Solutions:

1. spesso 2. mai 3. sempre 4. mai 5. spesso 6. mai